swem – Seminar im Dorint Beatenberg

3. - 5. Mai 2024 | 6. - 8. Dezember 2024

Unsere **3-tägigen Wochenend-Seminare** im Hotel **Dorint Blüemlisalp Beatenberg/Interlaken** sind die perfekte Einführung ins swem, dem Fitnesstraining auf dem Trampolin. Unter der **Leitung von Franziska Stauffer**, Inhaberin der swinging emotion GmbH und Physio-therapeutin, erfahren Sie neben den Trainings auch Interessantes über die Trainingslehre und die Gesundheit. Die Fortgeschrittenen erhalten frische Impulse und Steigerungsmöglichkeiten.

In der **Wochenendpauschale ab CHF 564.--** sind 2 Übernachtungen inklusive Frühstück & Abendessen im Rahmen der Halbpension, freier Eintritt zum Wellness-Bereich, Garagenplatz, WLAN. Die **swem-Kursgebühren** sind ebenfalls im Pauschal-Arrangement enthalten. **Externe Gäste** sind ebenfalls willkommen. Sie bezahlen CHF 270.—für die Kurskosten. Ab einer **Mindestteilnehmerzahl** von **6 Personen** findet der Kurs statt.

Tagesprogramm:

Freitag	Samstag	Sonntag
17.00 Uhr: Training 1	**10.30 Uhr**: Theorie **11.30 - 14.30 Uhr**: Training 2+3 und Entspannung	**08.00 Uhr**: Training 4 mit anschliessendem Abschluss

Melden Sie sich an – am besten gleich zu zweit, dann machts doppelt Spass! Fragen zum swem-Seminar? Gerne helfen wir Ihnen unter 032 396 54 77 weiter.
Für die **Anmeldung und Bezahlung** kontaktieren Sie bitte direkt das **Hotel Dorint Beatenberg**.

Dorint
Blüemlisalp
Beatenberg · Interlaken

Das **4-Sterne Hotel** Dorint liegt auf der Sonnenterrasse der Schweizer Alpen. Hoch über dem Thunersee, mit fantastischer Aussicht auf ein grandioses Gebirgspanorama tauchen Sie in eine Welt der Ruhe und Erholung. Im Wellness-Bereich können Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen und im Restaurant Leckeres und Köstliches auf hohem Niveau geniessen.

Preise pro Person in CHF für das swem-Seminar-Wochenende:

Doppelzimmer (p.P.)	**564.—**
Einzelzimmer	**662.—**

+ Kurtaxe: CHF 3.80 pro Person/Nacht

Kontakt Hotel Dorint Beatenberg:

Tel. +41 (0)33 841 41 11

info.beatenberg@dorint.com