swingingemotion GmbH
Hauptstrasse 34
2577 Finsterhennen

Tel. 032 396 54 77
info@swem.ch
www.swem.ch

Weiterbildung Physio/Fitnesstrainer:in swingingemotion

Lernen Sie das effiziente, medizinische Trainingsgerät persönlich kennen und lassen Sie sich begeistern. Wir bieten Ihnen im Rahmen dieser Weiterbildung die Gelegenheit, dieses weiche Trampolin vollständig zu testen. Somit kann eine neue, vielfältig einsetzbare Trainings- und Therapieform angeboten werden. Dazu werden Ihnen die theoretischen Grundlagen aufgrund wissenschaftlicher Studien erläutert. Sie lernen Übungen und das Zusammenstellen von Kombinationen, so dass Sie eigene Kursprogramme schreiben können. Ebenfalls werden Sie einen Einblick in die Praxis- und Therapiemöglichkeiten erhalten.

Thema:	Therapie und Training auf dem swingingemotion
Zielpublikum:	Physiotherapeuten:innen, Ergotherapeuten:innen, Fitnesstrainer:innen
Daten Kurs 1:	**Freitag, 2. Februar 2024, 09.30 Uhr – 16.30 Uhr** **Freitag, 1. März 2024, 09.30 Uhr – 16.30 Uhr** **Freitag, 23. August 2024, 09.30 Uhr – 16.30 Uhr**
Ort:	Hauptstrasse 34, 2577 Finsterhennen
Kosten:	CHF 750.- / Person. Kursunterlagen und Mittagessen sind in den Kurskosten inbegriffen. Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Überweisung des Betrags auf unsere IBAN Nr. **CH51 0900 0000 3071 5147 4 / POFICHBEXXX**. Die Anmeldung ist verbindlich.
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmer
Bemerkung:	Die beiden Kurstage sind aufeinander abgestimmt und müssen beide besucht werden, um die Prüfung am letzten Kurstag erfolgreich zu absolvieren.

Anmeldung an:
swingingemotion GmbH, Franziska Stauffer, Physiotherapeutin,
Hauptstrasse 34, 2577 Finsterhennen oder info@swem.ch

✂ .....

Anmeldetalon Weiterbildung

☐ Physio/Fitnesstrainer:in - Kurs 1: 2. Februar 2024 / 1. März 2024 / 23. August 2024

Name / Vorname: .....

Adresse: .....

PLZ / Ort: .....

Beruf: .....

Telefon / E-mail: .....

Datum / Unterschrift: .....

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

swingingemotion GmbH
Hauptstrasse 34
2577 Finsterhennen

Tel. 032 396 54 77
info@swem.ch
www.swem.ch

Aus dem Inhalt der Weiterbildung swingingemotion

- die Geschichte des swingingemotion
- theoretische Grundlagen
- Streifzug durch die Trainingslehre
- Vorstellen von wissenschaftlichen Studien
- Effekte durch gezieltes Training auf dem swingingemotion
- Kontraindikationen
- Erfolge aus der Praxis
- viel praktisches Üben
- Der Einsatz von Hilfsmitteln auf dem swem-Trampolin
- Parameter zur Therapie-/Trainingskontrolle
- Integration von Aerobic-Schritten auf dem swem-Trampolin
- Schreiben von Trainingskombinationen inkl. der passenden Musik (Tempo!)
- Wissenswertes über Material und Verkauf von swingingemotion