swem – Seminar im Lenkerhof

18. – 20. Juni 2023 | 26. – 28. November 2023

Unsere **3-tägigen Seminare** im Lenkerhof Gourmet Spa Resort sind die perfekte Einführung ins swem, dem Fitnesstraining auf dem Trampolin. Unter der **Leitung von Franziska Stauffer**, Inhaberin der swinging emotion GmbH und Physiotherapeutin, erfahren Sie neben den Trainings auch Interessantes über die Trainingslehre und die Gesundheit. Die Fortgeschrittenen erhalten frische Impulse und Steigerungsmöglichkeiten.

In der **Seminarpauschale ab CHF 989.--** sind 2 Übernachtungen inklusive Gourmet-Package, die freie Benutzung des 7 sources beauty & spa sowie die Kursgebühren enthalten. **Externe Gäste** sind ebenfalls willkommen. Sie bezahlen CHF 350.—für die Kurskosten. Ab einer **Mindestteilnehmerzahl** von **4 Personen** wird der Kurs durchgeführt.

Melden Sie sich an – am besten gleich zu zweit, dann machts doppelt Spass! Fragen? Gerne helfen wir Ihnen unter 032 396 54 77 weiter.

lenkerhof
gourmet spa resort

Lenkerhof Gourmet Spa Resort ist **ein Fünfstern-Superior-Hotel** an der Lenk im Simmental, vor grandioser Kulisse. Es bietet erstklassigen Service und eine Küche, die mit 16 Gault Millau Punkten ausgezeichnet ist. Im Beauty und Spa wird Ihnen die Energie der Simme weitergegeben.

Tagesprogramm:
Sonntag
12.00 - 13.15 Uhr: Begrüssung / Warm up / 1. Training
Montag
10.30 – 11.30 Uhr: Theorie
11.30 – 13.30 Uhr: Training 2 + 3
Dienstag
8.00 – 9.00 Uhr: Training 4, anschl. Abschluss und Frühstück

Anmeldetalon swem – Seminar Lenkerhof

Name / Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon / E- mail: _____

Datum / Unterschrift: _____

Name Begleitperson (im Doppelzimmer):_____

☐ **18. – 20. Juni 2023**
☐ **26. – 28. November 2023**

☐ Einzelzimmer Standard	1’029.--
☐ Einzelzimmer Deluxe	1'198.--
☐ Doppelzimmer Standard p.P.	989.--
☐ Doppelzimmer Deluxe p.P.	1’039.--
☐ Externer Gast – Kurskosten	350.--

☐ Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen der swinging emotion GmbH. Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Preise pro Person in CHF. **Anmeldung an**: swinging emotion GmbH, Franziska Stauffer, Hauptstrasse 34, 2577 Finsterhennen oder info@swem.ch