


## Weiterbildung Physio/Fitnesstrainer/in swingemotion

Lernen Sie das effiziente, medizinische Trainingsgerät persönlich kennen und lassen Sie sich begeistern. Wir bieten Ihnen im Rahmen dieser Weiterbildung die Gelegenheit, dieses weiche Trampolin vollständig zu testen. Somit kann eine neue, vielfältig einsetzbare Trainings- und Therapieform angeboten werden. Dazu werden Ihnen die theoretischen Grundlagen aufgrund wissenschaftlicher Studien erläutert. Sie lernen Übungen und das Zusammenstellen von Kombinationen, so dass Sie eigene Kursprogramme schreiben können. Ebenfalls werden Sie einen Einblick in die Praxis- und Therapiemöglichkeiten erhalten.

Thema:	Therapie und Training auf dem swingemotion
Zielpublikum:	Physiotherapeuten/ innen Ergotherapeuten/ innen Fitnesstrainer/ innen
Daten Kurs 1:	Freitag, 04. Februar 2022, 09.30 Uhr – 16.30 Uhr Freitag, 01. April 2022, 09.30 Uhr – 16.30 Uhr Freitag, 26. August 2022, 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Ort:	Hauptstrasse 34, 2577 Finsterhennen
Kosten:	CHF 750.- / Person. Kursunterlagen und Mittagessen sind in den Kurskosten inbegriffen. Die Teilnamebestätigung erhalten Sie nach der Überweisung des Betrags auf PC 30-715147-4. Die Anmeldung ist verbindlich.
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmer
Bemerkung:	Die beiden Kurstage sind aufeinander abgestimmt und müssen beide besucht werden, um die Prüfung am letzten Kurstag erfolgreich zu absolvieren.

Anmeldung senden an:

 swingemotion GmbH, Franziska Stauffer, Physiotherapeutin,  
Hauptstrasse 34, 2577 Finsterhennen



## Anmeldetalon Weiterbildung

Physio/Fitnesstrainer/in, Kurs 1: 04. Februar, 01. April & 26. August 2022

Name/ Vorname: .....

Adresse: .....

PLZ/ Ort: .....

Beruf: .....

Telefon/ E- mail: .....

Datum/ Unterschrift: .....

**Versicherung ist Sache der Teilnehmer**

## Aus dem Inhalt der Weiterbildung swingemotion

- die Geschichte des swingemotion
- theoretische Grundlagen
- Streifzug durch die Trainingslehre
- Vorstellen von wissenschaftlichen Studien
- Effekte durch gezieltes Training auf dem swingemotion
- Kontraindikationen
- Erfolge aus der Praxis
- viel praktisches Üben
- Der Einsatz von Hilfsmitteln auf dem swem-Trampolin
- Parameter zur Therapie-/ Trainingskontrolle
- Integration von Aerobic-Schritten auf dem swem-Trampolin
- Schreiben von Trainingskombinationen inkl. der passenden (Tempo!) Musik.
- Wissenswertes über Material und Verkauf von swingemotion

