



swem – Seminar im Dorint Beatenberg

3. – 5. September 2021 | 12. - 14. November 2021

Unsere **3-tägigen Wochenend-Seminare** im Hotel **Dorint Blüemlisalp Beatenberg/Interlaken** sind die perfekte Einführung ins swem, dem Fitnesstraining auf dem Trampolin. Unter der **Leitung von Franziska Stauffer**, Inhaberin der swinging emotion GmbH und Physiotherapeutin, erfahren Sie neben den Trainings auch Interessantes über die Trainingslehre und die Gesundheit. Die Fortgeschrittenen erhalten frische Impulse und Steigerungsmöglichkeiten.

In der **Wochenendpauschale ab CHF 554.--** sind 2 Übernachtungen inklusive Frühstück & Abendessen im Rahmen der Halbpension, freier Eintritt zum Wellness-Bereich, Tiefgaragenplatz, WLAN sowie die Kursgebühren enthalten. **Externe Gäste** sind ebenfalls willkommen. Sie bezahlen CHF 250.-- für die Kurskosten. Ab einer **Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen** wird der Kurs durchgeführt.

Tagesprogramm:

<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
17.00 Uhr : Training 1	10.30 Uhr : Training 2 16.30 Uhr : Training 3 20.15 Uhr : Theorie	10.00 Uhr : Training 4 mit anschliessendem Abschluss

Melden Sie sich an – am besten gleich zu zweit, dann machts doppelt Spass! Fragen zum swem-Seminar? Gerne helfen wir Ihnen unter 032 396 54 77 weiter.

Für die **Anmeldung und Bezahlung** kontaktieren Sie bitte direkt das **Hotel Dorint Beatenberg**.

Dorint

Blüemlisalp
Beatenberg · Interlaken

Das **4-Sterne Hotel Dorint** liegt auf der Sonnenterrasse der Schweizer Alpen. Hoch über dem Thunersee, mit fantastischer Aussicht auf ein grandioses Gebirgs Panorama tauchen Sie in eine Welt der Ruhe und Erholung. Im Wellness-Bereich können Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen und im Restaurant Leckerer und Köstliches auf hohem Niveau geniessen.

Preise in CHF für das swem-Seminar-Wochenende:

Doppelzimmer (p.P.) **554.--**

Einzelzimmer **652.--**

+ Kurtaxe: CHF 3.80 pro Person/Nacht

Kontakt Hotel Dorint Beatenberg:

Tel. +41 (0)33 841 41 11

info.beatenberg@dorint.com

