

## Weiterbildung Physio/Fitnesstrainer swingingemotion

Lernen Sie das effiziente, medizinische Trainingsgerät persönlich kennen und lassen Sie sich begeistern. Wir bieten Ihnen im Rahmen dieser Weiterbildung die Gelegenheit, dieses weiche Trampolin vollständig zu testen. Somit kann eine neue, vielfältig einsetzbare Trainings- und Therapieform angeboten werden. Dazu werden Ihnen die theoretischen Grundlagen aufgrund wissenschaftlicher Studien erläutert. Sie lernen Übungen und das Zusammenstellen von Kombinationen, so dass Sie eigene Kursprogramme schreiben können. Ebenfalls werden Sie einen Einblick in die Praxis- und Therapiemöglichkeiten erhalten.

Thema:	Therapie und Training auf dem swingingemotion
Zielpublikum:	Physiotherapeuten/ innen Ergotherapeuten/ innen Fitnesstrainer/ innen
Daten Kurs 1:	Freitag, 22. März 2019, 09.30 Uhr – 16.30 Uhr Freitag, 26. April 2019, 09.30 Uhr – 16.30 Uhr Freitag, 13. September 2019, 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Ort:	Hauptstrasse 34, 2577 Finsterhennen
Kosten:	CHF 750.- / Person. Kursunterlagen und Mittagessen sind in den Kurskosten inbegriffen. Die Teilnamebestätigung erhalten Sie nach der Überweisung des Betrags auf PC 30-715147-4. Die Anmeldung ist verbindlich.
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmer
Bemerkung:	Die beiden Kurstage sind aufeinander abgestimmt und müssen beide besucht werden, um die Prüfung am letzten Kurstag erfolgreich zu absolvieren.

Anmeldung senden an:

 swingingemotion GmbH, Franziska Stauffer, Physiotherapeutin,  
Lorraineweg 12, 2577 Finsterhennen



## Anmeldetalon Weiterbildung

Physio/Fitnesstrainer, Kurs 1: 22. März, 26. April & 13. September 2019

Name/ Vorname: .....

Adresse: .....

PLZ/ Ort: .....

Beruf: .....

Telefon/ E- mail: .....

Datum/ Unterschrift: .....

**Versicherung ist Sache der Teilnehmer**

## Aus dem Inhalt der Weiterbildung swingemotion

- die Geschichte des swingemotion
- theoretische Grundlagen
- Streifzug durch die Trainingslehre
- Vorstellen von wissenschaftlichen Studien
- Effekte durch gezieltes Training auf dem swingemotion
- Kontraindikationen
- Erfolge aus der Praxis
- viel praktisches Üben
- Der Einsatz von Hilfsmitteln auf dem swem-Trampolin
- Parameter zur Therapie-/ Trainingskontrolle
- Integration von Aerobic-Schritten auf dem swem-Trampolin
- Schreiben von Trainingskombinationen inkl. der passenden (Tempo!) Musik.
- Wissenswertes über Material und Verkauf von swingemotion

