



## SWINGING EMOTION GESUND & IN SCHWUNG BLEIBEN

Swinging Emotion macht Spass und bringt Schwung ins Leben. Das neue, sehr effiziente Trainingsgerät löst Freude aus, stärkt alle Muskeln am Körper, schont die Gelenke und verbessert die Koordination.



**SEEBLICK** HÖHENHOTEL

innehalten im Herzen der Schweiz

# Die Veranstaltung beinhaltet

- Zwei Übernachtungen inklusive herzhaftem Frühstück vom Buffet
- Willkommens-Apéro
- Schmackhaftes Lunchbuffet & Abendmenü in zwei Gängen
- Freie Nutzung des Wellnessbereichs mit Hallenbad, Dampfbad, Infrarotkabine und Fitnessraum
- Freizeitraum mit Tischtennis, Billard und Tischfussball
- Kostenfreie Aussenparkplätze

Swinging Emotion ist ein spezielles Trampolin. Es bewirkt eine hohe Fettverbrennung bereits bei 10 Minuten Training pro Tag. Geeignet von Kindern bis Grosseltern.

Leitung: Franziska Stauffer, Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin

Seeblick Höhenhotel  
Hugenstrasse 24, CH-6376 Emmetten  
T +41 41 624 41 41, [info@hotelseeblick.ch](mailto:info@hotelseeblick.ch), [www.hotelseeblick.ch](http://www.hotelseeblick.ch)

Waldhaus-Zimmer



Seeblick-Zimmer mit Balkon



## 2 Übernachtungen

Einzelzimmer	ab	312
Doppelzimmer	ab	256
Kursgebühr inkl. Trampolinmiete		200

## Datum

Freitag, 2. bis Sonntag, 4. November 2018

## Gut zu wissen

Die Preise verstehen sich in CHF pro Gast exklusiv Kantonalen Tourismusabgabe.

Detaillierte Informationen und Anmeldung auf [www.hotelseeblick.ch/spirit](http://www.hotelseeblick.ch/spirit)

**BALANCE** FAMILIE  
das Gute leben  
[www.balancefamilie.ch](http://www.balancefamilie.ch)