



SPORT- FERIENWOCHE AM MEER

» 4.10. – 9.10.2026
Gruissan, Frankreich

Informationen

Erlebe eine unvergessliche Woche am Meer, in der du dich mit Sport, Kultur und mediterraner Küche verwöhnen lässt.

Nebst Pilatesflows, wo wir die Beweglichkeit, Geschmeidigkeit und Kraft unserer Körper trainieren, erkunden wir die Küsten und Rebberge in zwei schönen Wanderungen. Zusätzlich kann Wassersport wie Elektro-Foil, Wing-Foil, etc. dazu gebucht werden, nicht im Pauschalpreis inbegriffen.

Kursleitung

Franziska Stauffer
Physiotherapeutin, SWEM- & Pilatesflows Instruktorin,
Inhaberin PhysioSeeland



Unterkunft

Auf der Lagune in fest verankerten Lodgeboats. www.allianceplaisance.com
Ein-Zimmer Lodgeboat für 1 oder 2 Personen
Zwei-Zimmer Lodgeboat mit eigener Dusche/WC pro Zimmer für 2 bis 4 Personen

Zwei-Zimmer Lodge (1 Pers. pro Zimmer)	1355.–	/Person
Zwei-Zimmer Lodge (2 Pers. pro Zimmer)	1155.–	/Person
Ein-Zimmer Lodge (1 Person)	1425.–	/Person
Ein-Zimmer Lodge (2 Personen)	1225.–	/Person



Details

Tauche ein in eine unvergessliche Auszeit für Körper, Seele und Geist. Gönn dir eine Woche der Entspannung und Inspiration an der traumhaften Küste von Gruissan in Südfrankreich, in der Sport, Kultur und die köstliche mediterrane Küche auf dich wartet. Lass dich von Pilatesflows begeistern, die deinen Körper nicht nur beweglicher und geschmeidiger, sondern auch kräftiger und aufrechter machen. Atemberaubende Küsten- und Rebenwanderungen stärken deine Ausdauer, während du die Schönheit der Natur in vollen Zügen genießen kannst. Nach einer individuellen Anreise per Zug oder Auto erwartet dich am Sonntagabend ein gemütlicher Aperitif, der die Woche gebührend einleitet. Drei Abendessen sind bereits in der Pauschale enthalten und runden dein Wohlfühlerlebnis perfekt ab.



Frühstück:

Kann optional dazu gebucht oder selbst zubereitet werden.

Abendessen:

Nebst den drei inbegriffenen Abendessen hast du zweimal die Wahl, entweder in einem Restaurant zu speisen oder dir selbst etwas zuzubereiten.

Anmeldung

Melde dich jetzt unter www.swem.ch, info@physioseeland.ch oder telefonisch an und sichere dir deinen Platz! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und die Ferienwoche findet nur bei mindestens 8 Teilnehmern statt. Ich freue mich auf jede Anmeldung!