

SPORT- FERIENWOCHE AM MEER

» 1.6.–6.6.2025
Gruissan, Frankreich

Informationen

Erlebe eine unvergessliche Woche am Meer, in der du dich mit Sport, Kultur und mediterraner Küche verwöhnen lässt.

Nebst Pilatesflows, wo wir die Beweglichkeit, Geschmeidigkeit und Kraft unserer Körper trainieren, erkunden wir die Küsten und Rebberge in zwei schönen Wanderungen.

Kursleitung

Franziska Stauffer

Physiotherapeutin, SWEM- & Pilatesflows Instruktorin, Geschäftsführerin SWEM GmbH und Inhaberin Physio Seeland



Unterkunft

Auf der Lagune in fest verankerten Lodgeboats. www.allianceplaisance.com

Ein-Zimmer Lodgeboat für 1 oder 2 Personen

Zwei-Zimmer Lodgeboat mit eigener Dusche/WC pro Zimmer für 2 bis 4 Personen

Zwei-Zimmer Lodge (1 Pers. pro Zimmer)

1340.- / Person

Zwei-Zimmer Lodge (2 Pers. pro Zimmer)

1140.- / Person

Ein-Zimmer Lodge (1 Person)

1410.- / Person

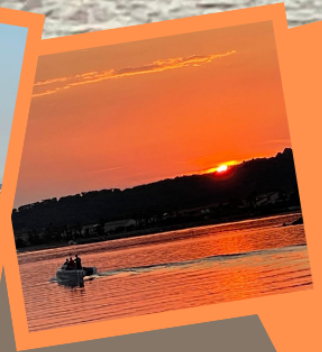
Ein-Zimmer Lodge (2 Personen)

1210.- / Person



Details

Tauche ein in eine unvergessliche Auszeit für Körper, Seele und Geist. Gönn dir eine Woche der Entspannung und Inspiration an der traumhaften Küste von Gruissan in Südfrankreich, in der Sport, Kultur und die köstliche mediterrane Küche auf dich wartet. Lass dich von Pilatesflows begeistern, die deinen Körper nicht nur beweglicher und geschmeidiger, sondern auch kräftiger und aufrechter machen. Atemberaubende Küsten- und Rebenwanderungen stärken deine Ausdauer, während du die Schönheit der Natur in vollen Zügen geniessen kannst. Nach einer individuellen Anreise per Zug oder Auto erwartet dich am Sonntagabend ein gemütlicher Aperitif, der die Woche gebührend einleitet. Drei Abendessen sind bereits in der Pauschale enthalten und runden dein Wohlfühlerlebnis perfekt ab.



Frühstück:

Kann optimal dazu gebucht oder selbst zubereitet werden.

Abendessen:

Nebst den drei inbegriffenen Abendessen hast du zweimal die Wahl, entweder in einem Restaurant zu speisen oder dir selbst etwas zuzubereiten.

Anmeldung

Melde dich jetzt unter www.swem.ch, info@swem.ch oder telefonisch an und sichere dir deinen Platz! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und die Ferienwoche findet nur bei mindestens 8 Teilnehmern statt. Ich freue mich auf jede Anmeldung!